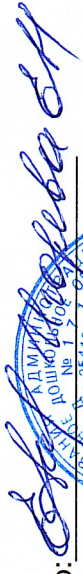


Утверждаю: 

Утверждаю

Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10-ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 14.10.2024)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Понедельник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога, со стуженным молоком 175/20гр.	195
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
39	Салат "Витаминный"	39	Салат "Витаминный"
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	287	Тефтели мясные 50/30гр.
287	Тефтели мясные 40/30гр.	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
Ужин		Ужин	
208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр	208	Макаронны, запеченные с яйцом 150/5гр
94	Зеленый горошек	94	Зеленый горошек
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
7	Сыр порционный	7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
30	Батон йодированный	30	Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
Обед		Обед	
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 150/20гр.	84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 200/20гр.
33	Салат из свеклы с маслом растительным	33	Салат из свеклы с маслом растительным
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.
372	Компот из лимона и яблок	372	Компот из лимона и яблок
40	Хлеб ржано-пшеничный	50	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
25	Печенье	25	Печенье
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Ужин		Ужин	
315	Рис отварной с овощами	315	Рис отварной с овощами
256	Котлеты рыбные любительские	256	Котлеты рыбные любительские
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
30	Хлеб пшеничный йодированный	50	Хлеб пшеничный йодированный

Пятница (1 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный		Батон йодированный
30		30	
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед		Обед	
22	Салат из картофеля с солёными огурцами	22	Салат из картофеля с солёными огурцами
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне
150		150	
120	Гороховое пюре с маслом сливочным	515	Гороховое пюре с маслом сливочным
40	Фирменное Котлета Умка		Фирменное Котлета Умка
376	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
150			
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
404	Кефир	404	Кефир
200		200	
Ужин		Ужин	
215	Омлет натуральный паровой	215	Омлет натуральный паровой
150			
274/04	Булочка домашняя	274/04	Булочка домашняя
60			
397	Какао с молоком	397	Какао с молоком
150			
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (2 неделя)

Ясли		Сад	
Завтрак		Завтрак	
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным
150			
395	Кофейный напиток с молоком	395	Кофейный напиток с молоком
150			
5	Масло сливочное(порциями)	6	Масло сливочное(порциями)
30	Батон йодированный		Батон йодированный
2-й завтрак		2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	399	Сок фруктово-ягодный
200		200	
Обед		Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
40			
80	Суп картофельный с крутой на курином бульоне	80	Суп картофельный с крутой на курином бульоне
150			
160	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.
150	Компот из смеси сухофруктов	376	Компот из смеси сухофруктов
40	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Полдник		Полдник	
25	Печенье		Печенье
200		404	Кефир
Ужин		Ужин	
235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 140/30гр	235	Пудинг из творога (запеченный) со стуженым молоком 180/40гр
170			
392	Чай с сахаром	392	Чай с сахаром
150			
30	Хлеб пшеничный йодированный		Хлеб пшеничный йодированный

Вторник (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне
340	Плов из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
483	Булочка творожная
404	Кефир
Ужин	
321	Картофельное пюре
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Среда (2 недели)

Ясли	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 40/30гр.
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Зеленый горошек
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	
392	Чай с сахаром
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным
397	Какао с молоком
6	Масло сливочное (порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
368	Яблоко
Обед	
Фирменное Салат "Пестрый"	
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне
304	Плов из отварной птицы
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
483	Булочка творожная
404	Кефир
Ужин	
321	Картофельное пюре
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад	
Завтрак	
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным
7	Сыр порционный
395	Кофейный напиток с молоком
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
Фирменное Салат "Петрушка"	
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
287	Тефтели мясные 50/30гр.
372	Компот из яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
391	Чай без сахара
	Мармелад
Ужин	
94	Зеленый горошек
Фирменное Омлет запеченный с картофелем отварным	
392	Чай с сахаром
	Батон йодированный
6	Масло сливочное (порциями)

Четверг (2 недели)

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
404	Кефир	200
Ужин		
	Огурцы соленые порционно	30
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 недели)

Ясли	Завтрак	Сад
4.4	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
фирмен	Плюшка Московская	60
Ужин		
фирменное	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
207	Макарониз, запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50