

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детским садом
 №171 «Изюминка»
 Е.Н.Игорева
 Приказ № _____ от « _____ » _____ 2024г.



СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.

№	Оздоровительные мероприятия	Время проведения	Особенности методики проведения	ответственный
1	Воздушные ванны (длительное пребывание детей на свежем воздухе)	В соответствии с режимом дня утренний приём детей на участке (исключение: группа раннего возраста – если есть новые дети)	Осмотр участка перед каждой прогулкой. Ежедневная влажная уборка веранд, полив участка. Обязательное наличие у детей головного убора. Соблюдение питьевого режима	воспитатели групп, помощники воспитателя, старшая медсестра Бухало Н.В. медсестра Никифорова Т.Н.
2	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Проводиться утром ежедневно, согласно режиму дня для каждой возрастной группы	В группах младшего дошкольного возраста проводится на участке, в группах среднего и старшего дошкольного возраста на спортивной площадке. Формы проведения: - традиционная гимнастика, - ритмическая гимнастика под музыкальное сопровождение, - с предметами, - в игровой форме.	воспитатели групп, инструктор по физо Осипова Е.С., Кантемирова Т.Н. старший воспитатель
3	Сон при открытых фрамугах	ежедневно	Температура в спальном комнате должна быть не ниже 14 градусов. Обеспечивается спокойная обстановка перед сном.	воспитатели групп, старшая медсестра Бухало Н.В. медсестра Никифорова Т.Н.
4	Водные процедуры: обширное умывание, гигиеническое мытьё ног.	Проводятся ежедневно во время гигиенических процедур перед обедом	Используются песенки, потешки, художественное слово для положительного отношения детей к процедуре обширного умывания. Ноги моются	воспитатели групп

			проточной водой с мылом на деревянной решётке с помощью душа. Вытираются ноги насухо только индивидуальным полотенцем.	
5	Питьевой режим	Обеспечивается в течение всего дня по желанию детей. Смена кипячёной воды идёт по утверждённому графику.		воспитатели групп, старшая медсестра Бухало Н.В. медсестра Никифорова Т.Н.
6	Непосредственно-образовательная деятельность по ОО «Физическое развитие»	Проводиться 3 раза в неделю на свежем воздухе по утверждённой сетке образовательной деятельности	Проводится на спортивной площадке. В группах младшего дошкольного возраста на участке с использованием выносного оборудования.	воспитатели групп, инструктор по физо Осипова Е.С., Кантемирова Т.В. зам.зав по УВР Захарова О.С. старший воспитатель
7	Подвижные игры	Ежедневно	Проводятся на свежем воздухе с применением атрибутов. На развитие физических качеств и закрепление основных движений.	воспитатели групп
8	Спортивные игры и упражнения	Ежедневно	Футбол, баскетбол, бадминтон, серсо, элементы игры с мячом. Проводятся на свежем воздухе в соответствии с планом образовательной работы.	воспитатели групп
9	Гимнастика пробуждения	Ежедневно после дневного сна.	-потягивающие упражнения, ОРУ - упражнения на формирование правильной осанки, - упражнения по профилактике плоскостопия	воспитатели групп
10	Индивидуальная работа по физическому развитию	Проводится ежедневно с отдельными детьми или с подгруппой детей.	Проводится с целью стимулирования двигательной активности. Предусматривает оказание помощи детям, имеющим затруднения в овладении	воспитатели групп

			ОСНОВНЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ.	
--	--	--	-----------------------	--

Разработали:

зам.зав по УВР

старший воспитатель

старшая медсестра

медсестра

Зав
Воспит
Ст
Медс

О.С. Захарова

Д.А.Вшивенкова

Н.В.Бухало

Т.Н. Никифорова

Рассмотрено и согласовано на педагогическом совете № от « 29 » март 2024г.