

Утверждаю:



Утверждаю:


Региональный руководитель Ульяновск
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 26.05.2025)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Понедельник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
	фирм Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Вторник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
7	Сыр порционный	7
397	Какао с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	Фирменное Салат "Петрушка"	40
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
340	Плов из отварной птицы	150
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	100
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное (порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
	фирм Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.	120
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
93	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
7	Сыр порционный	10
397	Какао с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	Фирменное Салат "Петрушка"	60
58	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
304	Плов из отварной птицы	180
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
321	Картофельное пюре с маслом сливочным	150
268	Суфле из рыбы	60
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (1 неделя)

Ясли

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	150
	Батон йодированный	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	30
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами "Ароматный"	200
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	40
287	Тефтели мясные 40/30гр.	160
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	70
376	Компот из смеси сухофруктов	110
	Хлеб ржано-пшеничный	150
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	40
397	Какао с молоком	65
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	150
393	Чай с лимоном, сахаром 150/5гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	155
		30

Четверг (1 неделя)

Ясли

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	
7	Сыр порционный	150
395	Кофейный напиток с молоком	7
	Батон йодированный	150
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	30
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33	Салат из свеклы с маслом растительным	150
291	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	40
372	Компот из лимона и яблок	160
	Хлеб ржано-пшеничный	150
Полдник		
	Печенье	40
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	150
256	Котлеты рыбные любительские	100
392	Чай с сахаром	60
	Хлеб пшеничный йодированный	150
		30

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	
395	Кофейный напиток с молоком	200
6	Масло сливочное(порциями)	180
	Батон йодированный	5
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	30
Обед		
49	Салат из белокачанной капусты с огурцами "Ароматный"	200
131/04	Рассольник "Ленинградский" на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр	60
287	Тефтели мясные 50/30гр.	210
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	80
376	Компот из смеси сухофруктов	130
	Хлеб ржано-пшеничный	200
Полдник		
231	Сырники из творога с яблочным соусом 50/15гр	50
397	Какао с молоком	65
Ужин		
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр	180
393	Чай с лимоном, сахаром 200/7гр	155
	Хлеб пшеничный йодированный	207
		50

Сад

Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	
7	Сыр порционный	200
395	Кофейный напиток с молоком	10
	Батон йодированный	180
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	30
Обед		
82	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
291	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	25
Ужин		
315	Рис отварной с овощами	200
256	Котлеты рыбные любительские	150
392	Чай с сахаром	80
	Хлеб пшеничный йодированный	200
		50

Пятница(1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	40
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
Фирменное	Котлета Умка	40
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	40
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшенная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
23	Салат из картофеля с огурцами свежими	60
67	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
515	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
Фирменное	Котлета Умка	50
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
215	Омлет натуральный паровой	150
274/04	Булочка домашняя	60
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	60
80	Суп картофельный с крупой на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Вторник (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	40
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
340	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
321	Картофельное пюре	110
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша манная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами"Ароматный"	60
86	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
304	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
483	Булочка творожная	60
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
321	Картофельное пюре	150
261	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда(2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
7	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
1/04	Винегрет овощной	40
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 150/10гр.	160
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
372	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
391	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	15
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
7	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
1/04	Винегрет овощной	60
27/04	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне со сметаной 200/10гр.	210
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
372	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
391	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	15
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
392	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	40
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
321	Картофельное пюре	110
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
376	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	150
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	20
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
392	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
20	Салат из белокачанной капусты с морковью и маслом растительным	60
76	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
фирмен	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
321	Картофельное пюре	130
376	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
392	Чай с сахаром	200
Ужин		
94	Огурцы свежие порционно	20
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
392	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
фирм	Бефстроганов из курицы 40/40гр.	80
372	Компот из лимона и яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
4.4	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200
фирм	Бефстроганов из курицы 50/50гр.	100
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
372	Компот из лимона и яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
404	Кефир	200
Ужин		
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
фирмен	Плюшка Московская	60
	Хлеб пшеничный йодированный	50