



РЕЖИМ ДНЯ (Тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения				
	2 группа раннего возраста (№1)	младшая группа (№2,3,4)	средняя группа (№5,6)	старшая группа (№7)	Детская группа (№8)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.30	7.00-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	7.50 - 8.20	8.00 - 8.30	8.10 - 8.35	8.35 - 8.50	8.50 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.40	8.30 - 8.45	8.35 - 8.50	8.55- 9.05	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.40 - 9.50	9.45 - 10.00	10.00- 10.10	10.10 - 10.20	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	08.40 - 11.25	8.45-11.30	8.50 - 11.40	9.05-11.45	9.10 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.25 - 11.50	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	11.45 - 12.05	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну. Сон	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.05 - 15.00	12.10 - 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.05	15.30 - 16.10	15.35 - 16.20	15.30 - 16.25
Ужин	16.00- 16.30	16.05- 16.30	16.10- 16.35	16.20-16.45	16.25 - 16.50
Самостоятельная совместная деятельность детей в центрах активности	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.35 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00- 18.45	17.00- 18.45	17.00- 18.45	17.00- 18.45	17.00 - 18.45
Уход домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00